

Pollinator-friendly Herb Gardening

Here are some suggestions for herbs and flowers that do double duty, feeding pollinators and their human friends too.

Lavender, Oregano, Rosemary, and Thyme

These stalwarts of the herb garden are hugely beneficial to pollinators. Frequently blooming for long periods of time, they can attract and support pollinators between blooming periods of native plants.

Mountain Mint

Research has found mountain mint (plants of the *Pycnanthemum* genus) to be one of the most beneficial plants in supporting both abundance and diversity of pollinators. The leaves have a strong, menthol-like quality which makes for an especially refreshing iced tea on a hot day!

Borage

Borage is an edible herb with attractive star-shaped flowers that turn from pale blue to pink as they age. Plan to stagger seeding of borage so that you always have plants in bloom, especially late in the season when tomatoes, squash, and cucumbers are in bloom. The same bees that pollinate these crops also enjoy borage.

Parsley, Fennel, and Dill

These members of the carrot family act as host plants for the black swallowtail butterfly. Look for the brightly colored yellow, green, and black striped caterpillars munching away!



Painted lady butterfly on lavender

Jardinería de Hierbas Amigable con los Polinizadores

Aquí hay algunas sugerencias de hierbas y flores que cumplen una doble función, alimentando a los polinizadores y también a sus amigos humanos.

Lavanda, orégano, romero y tomillo

Estos incondicionales del jardín de hierbas son enormemente beneficiosos para los polinizadores. Al florecer con frecuencia durante largos períodos de tiempo, pueden atraer y apoyar a los polinizadores entre los períodos de floración.

Menta de montaña

La investigación ha encontrado que la menta de montaña (plantas del género *Pycnanthemum*) es una de las plantas más beneficiosas para apoyar tanto la abundancia como la diversidad de polinizadores. ¡Las hojas tienen una fuerte cualidad similar al mentol que lo convierte en un té helado especialmente refrescante en un día caluroso!

Borraja

La borraja es una hierba comestible con atractivas flores en forma de estrella que cambian de azul pálido a rosa a medida que envejecen. Planee escalonar la siembra de borrajas para que siempre tenga plantas en flor, especialmente al final de la temporada cuando los tomates, las calabazas y los pepinos están en flor. Las mismas abejas que polinizan estos cultivos también disfrutan de la borraja.

Perejil, Hinojo y Eneldo

Estos miembros de la familia de las zanahorias actúan como plantas hospedantes para la mariposa cola de golondrina negra. ¡Busque las orugas de rayas amarillas, verdes y negras de colores brillantes que mastican!



Pollinator Pathway

Adapted from the Xerces Society blog, "Plants You Can Eat are a Pollinator Treat." For more suggestions see "100 Plants to Feed the Bees" by the Xerces Society